



ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DE CHORENTE

Ementa Semanal De 21 a 25 de setembro de 2020

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Nabos	Bacalhau com grão de bico e ovo acompanhar arroz  	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Alho Francês	Pá de porco no forno acompanhar massa – Salada de alface 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Brócolos	Frango estufado acompanhar batata, cenoura, pimento e ervilha 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Espinafres	Caldeirada de pescada acompanhar arroz 	Gelatina
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Arroz à valenciana – Salada de alface 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:





ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DE CHORENTE

Ementa Semanal De 28 de setembro a 2 de outubro de 2020

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Brócolos	Massa com atum – Salada de alface  	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Feijão	Rojões acompanhar batata assada – Salada mista (repolho, cenoura e cogumelos ou milho) 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve galega	Filetes de pescada no forno acompanhar arroz de feijão vermelho 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Nabos	Frango no forno acompanhar arroz com repolho, pimento, cenoura	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Alho Francês	Massa à bolonhesa – Salada alface  	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS DE CASCA RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS