



## Centro Social de Aguiar

**2 a 6 de maio de 2022**

	<b>Sopa</b>	<b>Prato</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Alergénios*</b>
<b>Segunda-feira 2</b>	Creme de legumes	Bifanas com arroz de ervilhas. Salada de tomate		
<b>Terça-feira 3</b>		Feriado		
<b>Quarta-feira 4</b>	Sopa de alho francês	Douradinhos com arroz. Salada de cenoura raspada.	Fruta da época	1,3,4
<b>Quinta-feira 5</b>	Creme de cenoura	Jardineira (Acompanha com cenoura e ervilhas)	Fruta da época	
<b>Sexta-feira 6</b>	Sopa de feijão-verde	Massa esparguete com atum. Salada de alface	Fruta da época	1,4

Bom Apetite!



## Centro Social de Aguiar

**9 a 13 de maio de 2022**

	<b>Sopa</b>	<b>Prato</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Alergénios*</b>
<b>Segunda-feira 9</b>	Creme de cenoura	Bifinhos de frango com arroz de ervilhas. Salada de alface	Fruta da época	1,12
<b>Terça-feira 10</b>	Sopa de feijão vermelho	Red Fish assado com batatas. Macedónia de legumes.	Fruta da época	4
<b>Quarta-feira 11</b>	Creme de legumes	Rojões com arroz de ervilhas. Salada de tomate e pepino.	Fruta da época	
<b>Quinta-feira 12</b>	Sopa de penca	Bacalhau à Gomes de Sá, com ovo cozido Salada de alface	Fruta da época	3, 4
<b>Sexta-feira 13</b>	Creme de abóbora	Frango estufado com massa espiral. Salada de cenoura e milho.	Fruta da época	1



## Centro Social de Aguiar

**16 a 20 de maio de 2022**

	<b>Sopa</b>	<b>Prato</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Alergénios*</b>
<b>Segunda-feira 16</b>	Creme de abobora	Massa à lavrador (acompanha com couve branca, cenoura e grão)	Fruta da época	1
<b>Terça-feira 17</b>	Sopa de feijão branco	Feijão-frade com bolinhos de bacalhau. Salada de alface.	Fruta da época	1,3,4
<b>Quarta-feira 18</b>	Creme de abóbora	Pá de porco assada no forno com arroz de ervilhas. Salada de tomate e pepino	Fruta da época	
<b>Quinta-feira 19</b>	Sopa de penca	Pescada cozida com batatas e legumes	Fruta da época	4
<b>Sexta-feira 20</b>	Creme de legumes	Bifinhos de frango com massa cotovelinhos. Salada de milho e cenoura	Fruta da época	1

Bom Apetite!



## Centro Social de Aguiar

**23 a 27 de maio de 2022**

	<b>Sopa</b>	<b>Prato</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Alergénios*</b>
<b>Segunda-feira 23</b>	Creme de legumes	Costeletas de cebolada com batata cozida e legumes.	Fruta da época	
<b>Terça-feira 24</b>	Sopa de repolho	Lombinhos de pescada em caldeirada e arroz. Salada de tomate	Fruta da época	4
<b>Quarta-feira 25</b>	Creme de cenoura	Feijoada (acompanha com cenoura e couve branca)	Fruta da época	
<b>Quinta-feira 26</b>	Sopa de alho francês	Filetes com arroz. Salada de cenoura raspada	Fruta da época	1,3,4
<b>Sexta-feira 27</b>	Creme de espinafres	Coxinhas de frango assadas e massa espiral . Salada de alface	Fruta da época	1

Bom Apetite!



## Centro Social de Aguiar

**29 a 30 de maio de 2022**

	<b>Sopa</b>	<b>Prato</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Alergénios*</b>
<b>Segunda-feira 30</b>	Creme de legumes	Bifinhos com cogumelos e massa cotovelinhos. Salada de alface	Fruta da época	1
<b>Terça-Feira 31</b>	Sopa de repolho	Pescada assada com arroz de ervilhas. Salada de tomate	Fruta da época	4

Bom Apetite!