



## Ementa

De 1 a 3 de junho de 2022

|  | <u>Sopa</u>      | <u>Prato</u>   | <u>Sobremesa</u> | <u>*Alergénios</u> |
|--|------------------|--|------------------|--------------------|
| <b>Quarta-feira</b><br><b>01/06/2022</b> | Creme de cenoura | Rojões com arroz de legumes.<br>Salada de tomate e pepino.       | Fruta da época   |                    |
| <b>Quinta-feira</b><br><b>02/06/2022</b> |                  | Douradinhos com arroz de ervilhas.<br>Salada de cenoura raspada. |                  | 1,3,4              |
| <b>Sexta-feira</b><br><b>03/06/2022</b>  | Creme de abobora | Bifinhos de frango com massa cotovelinhos.<br>Salada de alface   | Fruta da época   | 1                  |

**Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro**



## Ementa

De 6 a 09 de junho de 2022

|                                     | <u>Sopa</u>        | <u>Prato</u>   | <u>Sobremesa</u> | <u>*Alergénios</u> |
|-------------------------------------|--------------------|--|------------------|--------------------|
| <b>Segunda-feira<br/>06/06/2022</b> | Creme de cenoura   | Almôndegas com massa esparguete.<br>Salada de alface.            | Fruta da época   | 1                  |
| <b>Terça-feira<br/>07/06/2022</b>   | Sopa de espinafres | Red fish assado com arroz.<br>Salada de tomate.                  | Fruta da época   | 4                  |
| <b>Quarta-feira<br/>08/06/2022</b>  | Creme de abóbora   | Frango estufado com massa espiral.<br>Salada de cenoura e milho. | Fruta da época   | 1                  |
| <b>Quinta-feira<br/>09/06/2022</b>  | Sopa de repolho    | Lombinhos de pescada em caldeirada com batatas e legumes.        |                  | 4                  |
| <b>Sexta-feira<br/>10/06/2022</b>   |                    | Feriado  |                  |                    |

**Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro**



## Ementa

De 13 a 17 de junho de 2022

|   | <u>Sopa</u>           | <u>Prato</u>  | <u>Sobremesa</u> | <u>*Alergénios</u> |
|---|-----------------------|---|------------------|--------------------|
| <b>Segunda-feira</b><br><b>13/06/2022</b> | Sopa de penca         | Bifanas com massa esparguete.<br>Salada de cenoura e milho. | Fruta da época   | 1                  |
| <b>Terça-feira</b><br><b>14/06/2022</b>   | Creme de abóbora      | Pataniscas com arroz de feijão.<br>Salada de alface         | Fruta da época   | 1, 3, 4            |
| <b>Quarta-feira</b><br><b>15/06/2022</b>  | Sopa de alho francês  | Jardineira<br>(acompanha com ervilhas e<br>cenoura)         | Fruta da época   |                    |
| <b>Quinta-feira</b><br><b>16/06/2022</b>  |                       | Feriado   |                  |                    |
| <b>Sexta-feira</b><br><b>17/06/2022</b>   | Sopa de feijão branco | Pá de porco assado com arroz.<br>Salada de tomate e pepino. | Fruta da época   |                    |

**Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro**



## Ementa

**De 20 a 24 de junho de 2022**

|                                     | <u>Sopa</u>          | <u>Prato</u>  | <u>Sobremesa</u> | <u>*Alergénios</u> |
|-------------------------------------|----------------------|---|------------------|--------------------|
| <b>Segunda-feira<br/>20/06/2022</b> | Sopa de repolho      | Massa à bolonhesa.<br>Salada de alface  | Fruta da época   |                    |
| <b>Terça-feira<br/>21/06/2022</b>   | Creme de abóbora     | Feijão-frade com atum e ovo.<br>Salada de alface                              | Fruta da época   | 3, 4               |
| <b>Quarta-feira<br/>22/06/2022</b>  | Sopa de alho francês | Bifinhos com cogumelos e massa<br>cotovelinhos.<br>Salada de tomate.          | Fruta da época   | 1                  |
| <b>Quinta-feira<br/>23/06/2022</b>  | Creme de legumes     | Pescada cozida com batatas e<br>legumes.                                      | Fruta da época   | 4                  |
| <b>Sexta-feira<br/>24/06/2022</b>   | Sopa de espinafres   | Coxinhas de frango assadas com<br>massa espiral.<br>Salada de cenoura e milho | Fruta da época   | 1                  |

**Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro**



## Ementa

**De 27 a 30 de junho de 2021**

|                                     | <u>Sopa</u>          | <u>Prato</u>   | <u>Sobremesa</u> | <u>*Alergénios</u> |
|-------------------------------------|----------------------|--|------------------|--------------------|
| <b>Segunda-feira<br/>27/06/2022</b> | Sopa de repolho      | Massa à lavrador<br>(acompanha com grão e couve<br>branca) | Fruta da época   | 1                  |
| <b>Terça-feira<br/>28/06/2022</b>   | Creme de abóbora     | Filetes com arroz de cenoura.<br>Salada de alface          | Fruta da época   | 1,3,4              |
| <b>Quarta-feira<br/>29/06/2022</b>  | Sopa de alho francês | Costeletas de cebolada com<br>batata cozida e legumes.     | Fruta da época   | 1                  |
| <b>Quarta-feira<br/>30/06/2022</b>  | Creme de legumes     | Bacalhau à Gomes de Sá.<br>Salada de alface                | Fruta da época   | 3,4                |

**Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro**