




## Ementa Semanal De 2 a 6 de maio de 2022

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Brócolos	Frango assado acompanhar arroz – Salada alface e tomate	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>		<b>FERIADO</b>	
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Alho Francês	Bifanas acompanhar batata, cenoura e pimento	Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Nabos	Massa de tentáculos com legumes  	Fruta da época
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de couve-flor	Feijoada à transmontana acompanhar arroz branco	Fruta da época





\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água


**LEGENDA:**



## Ementa Semanal De 9 a 13 de maio de 2022

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Couve-flor	Almondegas de vaca estufadas com pimento, cenoura e coração acompanhar massa 	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa de Lentilhas	Atum com feijão frade e ovo acompanhar arroz 	Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Nabiça e Cenoura	Rancho regional com batata	Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Brócolos	Tintureira assada no forno acompanhar arroz – Salada de alface e tomate 	Gelatina
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de Espinafres	Coxa de frango no forno acompanhar massa, cenoura e ervilha 	Fruta da época

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água







**LEGENDA:**






ASSOCIAÇÃO  
SOCIAL  
CULTURAL  
RECREATIVA  
CHORENTE

**Ementa Semanal**  
**De 16 a 20 de maio de 2022**  
**Semana do Pão**

	<b>Sopa</b>	<b>Prato</b>	<b>Sobremesa</b>
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Couve-flor	Douradinhos no forno acompanhar arroz– Salada mista (repolho, cenoura e milho)  	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa de Nabos	Omelete de fiambre, salsa e cogumelos acompanhar massa 	Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Feijão Vermelho	Posta de abrotea em caldeirada acompanhar batata cozida e legumes 	Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Espinafres	Massa à lavrador 	Fruta da época
<b>Sexta-feira</b>	Canja 	Arroz de pato – Salada de alface	Fruta da época





\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água


**LEGENDA:**



## Ementa Semanal De 23 a 27 de maio de 2022

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Nabos	Bacalhau com grão de bico acompanhar arroz 	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa de Alho Francês	Pá de porco no forno acompanhar massa – Salada de alface 	Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Brócolos	Coxinha de frango estufada acompanhar batata, cenoura, pimento e couve-flor 	Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Espinafres	Pescada assada acompanhar arroz– Salada de alface 	Gelatina
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de Lentilhas	Arroz à valenciana	Fruta da época

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água







**LEGENDA:**






ASSOCIAÇÃO  
SOCIAL  
CULTURAL  
RECREATIVA  
CHORENTE

## Ementa Semanal De 30 de maio a 3 de junho de 2022

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Brócolos	Massa com atum – Salada de alface  	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa de Feijão	Rojões à Portuguesa acompanhar batata assada – Salada de alface e pepino 	Fruta da época
<b>Quarta-feira</b> Dia Mundial da Criança Dia Mundial do Leite	Sopa de Couve galega	Pizza acompanhar arroz – Salada de alface	Gelado
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Nabos	Filete de pescada no forno acompanhar arroz de feijão vermelho 	Fruta da época
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de Alho Francês	Massa à bolonhesa – Salada alface  	Fruta da época

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

### LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS  
DE  
CASCA  
RUA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS