







ASSOCIAÇÃO  
SOCIAL  
CULTURAL  
RECREATIVA  
CHORENTE

## Ementa Semanal De 6 a 10 de junho de 2022

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Couve-flor	Almondegas de aves estufadas com pimento, cenoura e coração acompanhar massa 	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa de Lentilhas	Tintureira acompanhar arroz – Salada alface e tomate 	Gelatina
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Nabiça e Cenoura	Carne de porco fatiada com champignon acompanhar massa e cenoura 	Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Brócolos	Bifinhos de frango acompanhar batata – Salada alface	Fruta da época
<b>Sexta-feira</b>		<b>FERIADO</b>	

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

### LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS DE CASCA RÍJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO









MOLUSCULOS




ASSOCIAÇÃO  
SOCIAL  
CULTURAL  
RECREATIVA  
CHORENTE

## Ementa Semanal De 13 a 17 de junho de 2022

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Couve-flor	Douradinhos no forno acompanhar arroz– Salada mista (repolho, cenoura e milho)  	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa de Nabos	Omelete de fiambre e salsa acompanhar massa – Salada alface e tomate  	Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Feijão Vermelho	Posta de pescada em caldeirada acompanhar batata cozida e legumes 	Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>		<b>FERIADO</b>	
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de Espinafres	Massa com frango, cenoura e ervilha 	Fruta da época

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

### LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS DE CASCA RJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS







TREMOÇO




MOLUSCULOS

## Ementa Semanal De 20 a 24 de junho de 2022

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Nabos	Red fish assado no forno acompanhar arroz – Salada de alface e milho 	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa de Alho Francês	Pá de porco no forno acompanhar massa – Salada de alface 	Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Brócolos	Coxinha de frango estufado acompanhar batata, cenoura, pimento e couve-flor	Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Espinafres	Atum com feijão frade e ovo acompanhar arroz  	Gelatina
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de couve-flor	Arroz à valenciana	Fruta da época

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água





### LEGENDA:






ASSOCIAÇÃO  
SOCIAL  
CULTURAL  
RECREATIVA  
CHORENTE

## Ementa Semanal De 27 de junho a 1 de julho de 2022

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Bróculos	Bacalhau com grão de bico e ovo acompanhar arroz  	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa de Feijão	Massa à lavrador 	Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Couve galega	Arroz de pato – Salada de alface	Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Nabos	Caldeirada de abrótea acompanhar batata cozida e legumes 	Fruta da época
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de Alho Francês	Bifanas acompanhar massa – Salada de alface 	Fruta da época

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

### LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOÍM



SOJA



LEITE



FRUTOS  
DE  
CASCA  
RUJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS