

EMENTA SEMANAL



8 a 12 de Julho 2024

Declaração nutricional 100g

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	Creme de abóbora	224	54	1	0.2	1.8	0.1
	Prato	Picadinho de carne picada com molho de tomate, cotovelinhos e salada de alface	598	143	2.8	0.6	1.4	0.4
	Vegetariano	Soja estufada com molho de tomate, cotovelinhos e salada de alface	497	119	2	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Terça-Feira	Sopa	Feijão branco e couve-lombarda	189	45	1	0.2	2.0	0.1
	Prato	Pescada à brás com salada de cenoura raspada	829	198	7.8	1.3	0.5	0.3
	Vegetariano	Alho francês à brás com salada de cenoura raspada	724	173	4	1	1	0
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Quarta-feira	Sopa	Lentilhas	485	116	2.2	0.3	2.1	0.1
	Prato	Frango assado com esparguete e salada de couve roxa e milho	749	179	3.8	0.8	2.2	0.1
	Vegetariano	Abóbora assada com esparguete e salada de couve roxa milho	410	98	1	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Quinta-feira	Sopa	Feijão vermelho	181	43	2	0.3	0.8	0.6
	Prato	Arroz de potas com salada de alface e tomate	720	172	4	1	1	0.2
	Vegetariano	Salteado de cogumelos com arroz e salada de alface e tomate	583	139	2.3	0.3	1.3	0.2
	Sobremesa	Gelatina	389	93	0	0	22	0.0
Sexta-feira	Sopa	Cenoura e alho francês	199	47	3	0.5	3.0	0.4
	Prato	Macarronada de carnes (porco, frango, chouriço, repolho e cenoura)	797	191	8	2.3	2.1	1.0
	Vegetariano	Seitan estufado com macarrão (feijão vermelho, repolho e cenoura)	484	116	2.0	0.2	2.4	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0



Atenção, infelizmente, por favor, junta da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as restrições transmitidas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Passagem 73, 1120-096 Lisboa

Allergies: Please refer to our information with our staff. Your communications in the restaurant can not be excluded. Nutritional information presented per

FOOD
Eurest PURPOSE